

# KARATE



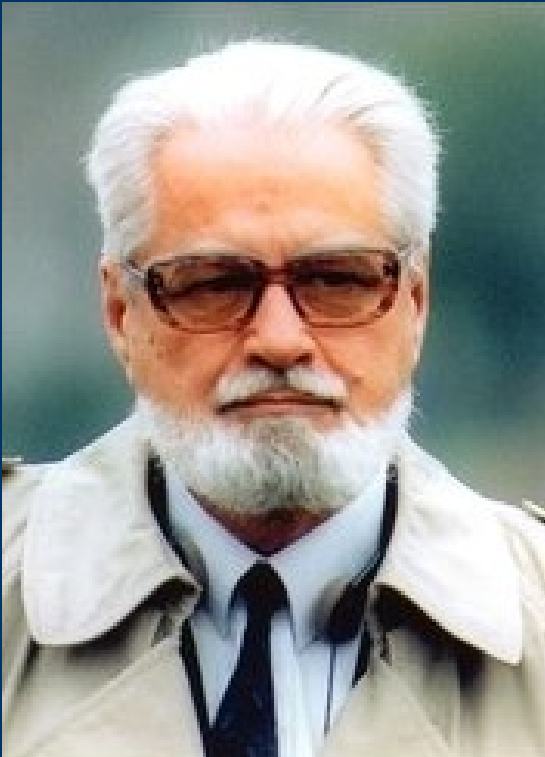
Jakub Novák 9.A

---

---

# KARATE

- PLYOMETRIE



- Yuri Verkhoshansky

---

---

# KARATE

- HISTORIE
- KARATE=PRÁZDNÁ RUKA



# HISTORIE

- PRVNÍ ZMÍNKA 520
- UVEDENÍ 1922 VE ŠKOLE NA OKINAVĚ
- 10 LET NA BÍLÉM
- VZNIKLO NA OKINAWĚ



# *Gichin Funakoshi*

- První, kdo představil karate veřejně.
  - 1868 – 1957
- ROZVÍJEL STYL SHOTOKAN



# KARATE

- ZÁVODNÍ DISCIPLÍNY

Kihon



Kumite



Kata



# AKADEMIE KARATE OLOMOUC

TRADIČNÍ  
KARATE  
OLOMOUC



# ODKAZY

- [www.akademiekarateolomouc.cz/](http://www.akademiekarateolomouc.cz/)
- [www.fudokan.cz/](http://www.fudokan.cz/)

