

# Skutečně zdravá škola

Jsme pilotní školou programu Skutečně zdravá škola od 11. února 2015.

Naše škola byla vybrána k pilotnímu ověření do vznikající sítě „Skutečně zdravých škol“, ve kterých se vedení školy, učitelé, žáci, rodiče, pracovníci školní kuchyně, dodavatelé potravin, zemědělci a zástupci místní komunity společně zasazují o to, aby byla dětem poskytována chutná a zdravá prospěšná jídla a vytvářeny základy příjemné, zdravé kultury stravování.

## Co Skutečně zdravé školy dělají:

- poskytují dětem pokrmy připravené z čerstvých sezónních surovin, které splňují přísná kritéria Skutečně zdravé školy
- do školní kuchyně nakupují suroviny od místních farmářů, pekařů a řezníků
- pěstují na školní zahradě vlastní ovoce a zeleninu
- organizují výlety na místní farmy
- integrují téma STRAVA do vzdělávacího programu
- snaží se o to, aby v jídelně Skutečně zdravé školy byl oběd radostnou společenskou událostí v příjemné atmosféře
- mohou pořádát ve škole farmářské trhy a komunitní aktivity, nabízet lekce vaření pro žáky i rodiče a jiné aktivity

## Iniciativa Skutečně zdravá škola požaduje:

- aktualizaci „spotřebního kole“ pro školní jídelny (s důrazem na zeleninu, ovoce a luštěniny)
- méně cukru a více ovoce
- vyvážení poměru živočišných a rostlinných bílkovin
- sjednocení kategorie mléka a mléčných výrobků (ve spotřebním koši)
- přednostní vaření jídel z čerstvých a lokálních surovin
- toleranci dětí se speciální dietou
- omezení školního prodeje nezdravých potravin (v naší škole prodej zrušen)
- založení akční skupiny odborníků

Více informací k iniciativě a projektu najdete na [www.skutecnezdravaskola.cz](http://www.skutecnezdravaskola.cz).

Skutečně zdravá škola 22.1.2017

Skutečně zdravá škola – projekt, ve kterém je zapojena i naše škola má nový klip:

<https://www.youtube.com/watch?v=1AVCDBrFQh8>